

# DISCIPLINAS ELETIVAS DO DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

## **INFORMAÇÕES IMPORTANTES:**

**INSCRIÇÃO: 09 a 13 DE MARÇO DE 2026**

Mandar e-mail para [secretariaief.gef@gmail.com](mailto:secretariaief.gef@gmail.com) informando nome completo, matrícula, curso e a turma a qual deseja se inscrever

**PERÍODO LETIVO**

**INÍCIO: 16/03/2026**

**TÉRMINO: 10/07/2026**

TURMA	CÓDIGO	DISCIPLINA	PROFESSOR (A)	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		MÓDULO
				INÍCIO	FIM	INÍCIO	FIM	INÍCIO	FIM	INÍCIO	FIM	INÍCIO	FIM	
MA	GEF00026	<b>MUSCULAÇÃO</b>	TININHA			09:30	10:30			09:30	10:30			20
MB	GEF00026	<b>MUSCULAÇÃO</b>	TININHA			10:30	11:30			10:30	11:30			20
NA	GEF00028	<b>PRÁTICA DESPORTIVA I</b> NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO*	TANIA			15:30	16:30			15:30	16:30			20
YB	GEF00038	<b>PRÁTICA DESPORTIVA II</b> YOGA II	TANIA			18:00	19:00			18:00	19:00			25
YA	GEF00030	<b>PRÁTICA DESPORTIVA III</b> YOGA I	TANIA			17:00	18:00			17:00	18:00			25
C1	GEF00099	<b>PRÁTICA DESPORTIVA IV</b> CORPOREIDADES E CULTURA DE PAZ**	TANIA					17:00	19:00					25

**\*A disciplina Natação Aperfeiçoamento é indicada para aqueles(as) que saibam pelo menos o básico da natação. Ela não é indicada para quem não sabe nadar.**

**\*\*A disciplina Corporeidade e Cultura de Paz é oferecida às quartas-feiras, sendo a única a ocorrer somente um dia da semana, todas as outras serão realizados dois encontros semanais.**