

DISCIPLINAS ELETIVAS DO DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

INSCRIÇÃO: 09 a 13 DE MARÇO DE 2026

Mandar e-mail para secretariaief.gef@gmail.com informando nome completo, matrícula, curso e a turma a qual deseja se inscrever

PERÍODO LETIVO

INÍCIO: 16/03/2026

TÉRMINO: 10/07/2026

TURMA	CÓDIGO	DISCIPLINA	PROFESSOR (A)	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		MÓDULO
				INÍCIO	FIM	INÍCIO	FIM	INÍCIO	FIM	INÍCIO	FIM	INÍCIO	FIM	
MA	GEF00026	MUSCULAÇÃO	TININHA			09:30	10:30			09:30	10:30			20
MB	GEF00026	MUSCULAÇÃO	TININHA			10:30	11:30			10:30	11:30			20
NA	GEF00028	PRÁTICA DESPORTIVA I NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO*	TANIA			15:30	16:30			15:30	16:30			20
YB	GEF00038	PRÁTICA DESPORTIVA II YOGA II	TANIA			18:00	19:00			18:00	19:00			25
YA	GEF00030	PRÁTICA DESPORTIVA III YOGA I	TANIA			17:00	18:00			17:00	18:00			25
C1	GEF00099	PRÁTICA DESPORTIVA IV CORPOREIDADES E CULTURA DE PAZ**	TANIA					17:00	19:00					25

*A disciplina Natação Aperfeiçoamento é indicada para aqueles(as) que saibam pelo menos o básico da natação. Ela não é indicada para quem não sabe nadar.

**A disciplina Corporeidade e Cultura de Paz é oferecida às quartas-feiras, sendo a única a ocorrer somente um dia da semana, todas as outras serão realizados dois encontros semanais.