

NADO LIVRE 2025.1

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:30	ATIVIDADES AQUÁTICAS I (7h -8h40)	NADO LIVRE	ATIVIDADES AQUÁTICAS I (7h -8h40)	NADO LIVRE	NADO LIVRE
08:30	HIDROGINÁSTICA PREV-QUEDAS (início às 8h40)	NADO LIVRE	NADO LIVRE	NADO LIVRE	HIDROGINÁSTICA PREV-QUEDAS (8:40)
09:30	HIDROGINÁSTICA PREV-QUEDAS	NADO LIVRE	NADO LIVRE	NADO LIVRE	HIDROGINÁSTICA PREV-QUEDAS
10:30	HIDROGINÁSTICA PREV-QUEDAS	NADO LIVRE	NADO LIVRE	NADO LIVRE	HIDROGINÁSTICA PREV-QUEDAS
11:00	HIDROGINÁSTICA PREV-QUEDAS	NADO LIVRE	NADO LIVRE	NADO LIVRE	HIDROGINÁSTICA PREV-QUEDAS
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
13:30	PROJETO NAT. ADAPTADA MACKSON	NADO LIVRE	PROJETO NAT. ADAPTADA MACKSON	NADO LIVRE	NADO LIVRE
14:00	PROJETO NAT. ADAPTADA MACKSON	NADO LIVRE	PROJETO NAT. ADAPTADA MACKSON	NADO LIVRE	NADO LIVRE
15:30	PROJETO NAT. ADAPTADA MACKSON	NAT APERFEIÇOAMENTO Prof Tania	PROJETO NAT. ADAPTADA MACKSON	NAT APERFEIÇOAMENTO Prof Tania	NADO LIVRE
16:30					