

Universidade Federal Fluminense Instituto de Educação Física Dep^{to} de Educação Física e Desportos



		1			
HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:30 08:30	MATUTENÇÃO PISCINA	NADO LIVRE TP – 05	LICENCIATURA ATIV.AQUAT. I	NADO LIVRE TP – 13	NADO LIVRE TP - 15
08:30 09:30	MANUTENÇÃO PISCINA	NADO LIVRE TP – 06	LICENCIATURA ATIV.AQUAT. I	NADO LIVRE TP – 14	NADO LIVRE TP - 16
09:30 10:30	NADO LIVRE TP - 01	NADO LIVRE TP – 07	PROJETO PREV-QUEDAS	LICENCIATURA ATIV.AQUAT. I	LICENCIATURA ATIV.AQUAT. II
10:30 11:00	NADO LIVRE TP - 02	NADO LIVRE TP – 08	PROJETO PREV-QUEDAS	LICENCIATURA ATIV.AQUAT. I	LICENCIATURA ATIV.AQUAT. II
			ALMOÇO		ALMOÇO
11:30	ALMOÇO GUARDIÃO	ALMOÇO GUARDIÃO	GUARDIÃO	ALMOÇO GUARDIÃO	GUARDIÃO
12:00	GUARDIAU	GUARDIAU	NADO LIVRE	GUARDIAU	PROJETO
12:30 13:30	NADO LIVRE TP - 03	NATAÇÃO COLUNI	TP – 09	NATAÇÃO COLUN	NAT. ADAPTADA
14:00		NATAÇÃO COLUN	NADO LIVRE TP - 10	NATAÇÃO COLUN	PROJETO NAT. ADAPTADA
14:30 15:30	PROJETO PREV-QUEDAS	NAT.ELETIVA APERFEICOAMENTO	PROJETO NAT. ADAPTADA	NAT.ELETIVA APERFEICOAMENTO	PROJETO PREV-QUEDAS
15:30 16:00	PROJETO	PROJETO NATAÇÃO	PROJETO NAT. ADAPTADA	PROJETO NATAÇÃO	PROJETO PREV-QUEDAS
16:30	PREV-QUEDAS	AURÉLIO	NADO LIVRE TP - 11	AURÉLIO	1111
16:30 17:30	NADO LIVRE TP - 04	PROJETO NATAÇÃO AURÉLIO	NADO LIVRE TP - 12	PROJETO NATAÇÃO AURÉLIO	NADO LIVRE TP - 17

Obs: Às quartas e sextas o almoço do guardião da piscina ocorrerá de 11às 12h